

## VAKTSINEERIMISEKS ON VAJALIK LAPSEVANEMA NÕUSOLEK

12–18aastaseid noori vaktsineeritakse tasuta. Vaktsineerimine toimub enamasti koolis ja kooliõde küsib selleks alaealise lapse vanemalt nõusoleku. Põhjendatud juhtudel võib vaktsineerimine toimuda ka perearsti juures.

HPV viirus ohustab nii mehi kui ka naisi.

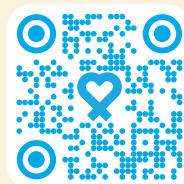
Enamik inimesi nakatub elu jooksul selle viirusega.

Mõned viiruse tüübid võivad põhjustada meestel ja naistel vähki.

Eestis haigestub igal aastal HPV põhjustatud vähki enam kui 300 inimest.

Vaktsineerimine on ohutu ja tõhus viis HPV nakkuse ja selle põhjustatud vähi ennetamiseks.

12–18aastastele poistele ja tüdrukutele on vaktsineerimine tasuta.



Rohkem infot:  
[vaksineeri.ee](http://vaksineeri.ee)

# KAITSE OMA LAST!

HPV-vastane vaktsineerimine aitab ennetada viiruse põhjustatud haigusi ja vähki



TERVISEAMET

TERVISEKASSA

## HPV-GA NAKATUB ELU JOOKSUL ENAM KUI 80% INIMESTEST

Inimese papilloomiviirus (HPV) on laialt levinud viirus. Enamik vaktsineerimata inimesi nakatub mingil eluetapil viirusega, sageli ise sellest teadmata.

Suurem osa viiruse tüüpidest põhjustavad healoomulisi muutusi nahal (nt soolatüükaid) ja limaskestadel (nt genitaaltüükaid). Mõned HPV tüübid võivad aga põhjustada meestel ja naistel vähi teket genitaalpiirkonnas või suuõõnes.

## NAKATUDA ON LIHTNE

HPV nakkus on **Eestis laialt levinud**. See levib inimeselt inimesele nahk-naha kontaktis või limaskestade kokkupuutel. Nakkuse võib saada näiteks seksuaalvahekorra ajal, kuid piisab ka lihtsalt intiimsetest puudutustest.

Enamasti suudab inimese immuunsüsteem viirusest mõne kuu või mõne aasta jooksul jagu saada. Osal inimestest ei õnnestu viirusest vabaneda ning neil **võib tulevikus areneda vähk**.

## VAKTSINEERIMINE KAITSEB HAIGESTUMISE EEST

HPV vastu vaktsineerimine hoiab ära kuni 90% HPV põhjustatud vähkidest ja annab haiguse vastu pikaajalise kaitse. Eestis tasuta vaktsineerimiseks pakutav vaktsiin Gardasil 9 kaitseb üheksa HPV tüübi eest, mis võivad kõige tõenäolisemalt põhjustada vähki ja genitaaltüükaid.

HPV-vastased vaktsiinid on olnud kasutusel ligi 20 aastat. Teiste riikide kogemus HPV-vastase vaktsineerimisega on näidanud, et piisava vaktsineeritustaseme saavutamisel **väheneb HPV nakkuse ja selle põhjustatud haiguste esinemine** oluliselt kogu elanikkonnas.

## HPV VASTU SAAVAD NÜÜD TASUTA VAKTSINEERIDA KA POISID

HPV nakkust esineb nii meestel kui ka naistel. Eestis on tüdrukute tasuta vaktsineerimist võimaldatud juba 2018. aastast. Nüüd on vaktsiin tasuta ka poistele. Vaktsineerimine on kõige tõhusam enne viirusega kokkupuutumist ehk vanuses **12–14 aastat**. Kuid vaktsineerimine võib olla tõhus ka hilisemas eas. Seepärast saavad tasuta vaktsineerida ka **15–18aastased**, kes pole seda varem teinud.

## HPV VAKTSIIN ON OHUTU JA EFEKTIIVNE

HPV vastu vaktsineeritakse Eestis **ühe doosiga**. Viimaste teadusuuringute andmetel piisab ühest doosist, et saada **pikaajaline kaitse** HPV nakkuse ja selle põhjustatud vähkide vastu. Vaktsiin süstitakse õlavarre lihasesse.

HPV vaktsiin on ohutu – **kõige levinumad kõrvalnähud on kerged**, nagu süstekoha valu, punetus ja turse. Harvem võivad esineda palavik ning pea- ja lihasvalu, mis mööduvad tavaliselt mõne päevaga.

Palaviku või peavalu korral võib nähtude leevendamiseks võtta paratsetamooli või ibuprofeeni. Kui nähud kestavad kauem kui paar päeva või muutuvad aja jooksul raskemaks, tuleb sellest rääkida kooliõele või perearstile.

