

JUHEND PEREARSTILE HAIGUSTE ENNETAMISEKS

ennetustegevus	sagedus	vanusegrupid																
		<-2	2-3	4-9	10-1	15-1	20-2	25-2	30-3	35-3	40-4	45-4	50-5	55-5	60-6	65-6	70-7	80-3
imiku profülaktiline jälgimine	vastavalt juhendile (2005 a)	■																
vereanalüüs rauavaegusaneemia välistamiseks	9 -12 k	■																
immuniseerimine	vastavalt kalendrile	■	■	■	■	■												
soovitav on naha enesevaatlus	1x a, riskirühmadel 1 x 3 k jooksul						■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
suuhügieeni jälgimine	1x a	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
toitumisharjumused- küsitlus	regulaarselt	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
suitsetamine- küsitlus	regulaarselt				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
alkoholi tarbimine- küsitlus	regulaarselt				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
füüsiline aktiivsus- küsitlus	regulaarselt		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
depressioon, suitsidaalsus	vajadusel					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
raseduse jälgimine vastavalt juhendile	vajadusel					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
pereplaneerimine, kontratseptsiooni nõustamine	vajadusel					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
kehamassi indeks,vöö-ja puusaümbermõõdu suhe	1x 2 a jooksul				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
vererõhk	1x 2 a jooksul					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
vererõhk riskigrupis*	1x 6 k jooksul					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
kolesterool	1x 5 a jooksul										■	■	■	■	■	■	■	■
kolesterool südame- veresoonehaiguste riskigrupis**	vastavalt kolesterooli väärtusele, 1x a						■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
veresuhkur	1x 3 a jooksul												■	■	■	■	■	■

